



 **Mercedes Velasco**
osteópata & quiropráctica

Mercedes Velasco Alfaro

Osteópata y Quiropráctica



terapias alternativas sacrocraneal

LA TERAPIA SACROCRANEAL NACE COMO PARTE DE LA OSTEOPATÍA HACIA PRINCIPIOS DEL SIGLO XX. EL OSTEÓPATA W. SUTHERLAND DESCUBRIÓ LA MOVILIDAD ENTRE LOS HUESOS DEL CRÁNEO Y COMENZÓ UNA INVESTIGACIÓN QUE LLAMÓ MECANISMO SACRO-CRANEAL.

El sistema sacro-craneal es un sistema contenido dentro de una gruesa e impermeable membrana (la Duramadre) que envuelve al cerebro y al cordón espinal. Una importante función de este sistema, es la producción, circulación y reabsorción del fluido cerebroespinal. Este fluido se produce dentro del sistema sacro-craneal y mantiene el ambiente físico lógico en el que el cerebro y el sistema nervioso se desarrollan, viven y funcionan. Existe de esta forma en la Duramadre una producción de un continuo subir y bajar de la presión del fluido dentro del sistema sacro-craneal. El pulso de este fluido es, al igual que el latido cardíaco o la respiración, transmitido a todos los tejidos y estructuras del cuerpo como un movimiento involuntario y espontáneo con ritmo determinado que oscila entre los seis-doce ciclos por minuto. La terapia es una de las más suaves porque las maniobras son en su mayoría imperceptibles para adecuarse a ese ritmo.

El objetivo del terapeuta sacro-craneal es evaluar y tratar este sistema siendo lo menos invasivo posible y usando la menor fuerza posible en la palpación y tratamiento. Se trata en todo caso de devolver el equilibrio al sistema periférico central, simpático y parasimpático, y el correcto movimiento energético interno mediante la posición de las manos en los puntos chakras más importantes y el movimiento de los meridianos.

Cuando encontramos movimientos desequilibrados, especialmente si está relacionado con la cabeza y el sacro, suele ser síntoma de que el paciente puede estar en conflicto. Cuando las funciones corporales están perturbadas, se pueden desarrollar numerosos síntomas. El terapeuta debe ayudar al cuerpo a restablecer un movimiento equilibrado con técnicas suaves y sutiles.

Esta técnica ayuda a mejorar la calidad de vida en casos de parálisis cerebral, epilepsia, hidrocefalia,

Se trata de devolver el equilibrio al sistema periférico central, simpático y parasimpático, y el correcto movimiento energético interno mediante la posición de las manos en los puntos chakras más importantes

escoliosis y dislexia. Muchos de estos problemas surgen del trauma del nacimiento al producirse lesiones craneales al sacar la cabeza del bebé. Esta técnica da muy buenos resultados en jaquecas, migrañas, sinusitis, neuralgias, lumbago, ciática, dolores de espalda, depresiones, pitidos en los oídos, tics nerviosos, insomnio... ■

